

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ с.Саклово (Газиев Р.М.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 01.12.2023, МБОУ ООШ с.Саклово, КР ШК 11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60	Салат из свеклы с яблоками	1	5	5	69	
25/30	Гуляш из отварного мяса	8	10	2	126	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
560	Итого за Завтрак	25	24	101	707	73-20

Обед

60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	18	10	20	246	
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	40	34	123	964	84-45
	Итого за день	65	58	224	1 671	157-65

повар

(Тагирова З.М.)